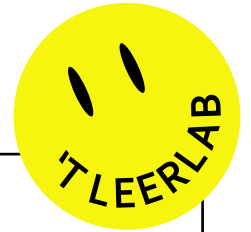


# UITSTELGEDRAG



**Wat is uitstelgedrag?**

**Wanneer stel jij uit?**

*Geef een concreet voorbeeld:*

**Welke taken stel jij uit?**

**Aan welke verleidingen/afleidingen geef jij toe als je aan het uitstellen bent?**

**Hoe voel je je als je aan het uitstellen bent?**

**Hoe voel je je na het uitstellen?**

**Hoe voel je je als je aan het uitstellen bent?**

**Hoe voel je je na het uitstellen?**